



Arabako Foru Erakundea

Uretako Kirol Jardueretako espezialista

Oposizio-faseko bigarren proba

2023-03-21

Arabako Foru Aldundiaren erakunde autonomo den Gazteriaren Foru Erakundearen zerbitzurako lan-kontratudun langileak kontratatzeko 2022ko hautaketa-prozesuak, 2019ko lan-eskaintza publikoa onartzen duen Foru Gobernu Kontseiluaren abenduaren 10eko 792/2019 Erabakian eta 2022ko lan-eskaintza publikoa onartzen duen Foru Gobernu Kontseiluaren martxoaren 20ko 171/2022 Erabakian aurreikusitakoak.

ZUZENKETA-IRIZPIDEAK:

Ariketa: test motako idatzizko azterketa. 15 galdera (erantzun zuzen bakoitzak puntu 1 balio du) - **15 puntu.**

Probaren iraupena: **40 minutu**

Galdera okerrak ez dira zigortzen.

ZUHATZA- 2023 PIRAGUISMOAREN AZTERKETA TEORIKOA.

1- Ikastaroetarako palak honelakoa izan behar du:

- A- Egokia egingo dugunerako eta erabiliko dugun piragua motarako eta luzerarako.
- B- Inoiz ez 90º-rekin, asko kostatzen baita eskumuturraren errotazioa ikastea.
- C- Plastikozkoak, beti 200 cm eta 220c sartzen badira.
- D- Arina eta heldu onekoa.

2- Gerriko poltsa, heldulekuak puntetan, oin-euskarriak eta piragua baten flotagarritasuna:

- A- Ez dira beharrezkoak.
- B- Beharrezkoak badira.
- C- Gerriko poltsa bai, oin-euskarria ez.
- D- Flotagarritasuna bakarrik.

3- Piraguak garraiatzea:

- A- Bi pertsonaren artean egin behar da beti.
- B- Plastikozkoak direnez, arrastatu egin daitezke, ikasleak gehiegi ez kargatzeko.
- C- Taldearen arduradunak antolatu behar du.
- D- Monitoreak azaldu behar du nola garraiatu behar diren eta non utzi behar diren saio bakoitzaren aurretik eta ondoren.

4- Piragua-ikastaro bateko jardueraren iraupena garrantzitsua da:

- A- Ibilbidearen iraupena, antolaketa-egitura eta parte-hartzaileen egoera fisikoa baldintzatzen ditu.
- B- Ez ditu baldintzatzen parte-hartzaileen iraupena eta maila teknikoa, ezta antolaketa-egitura ere.
- C- Palista batentzat, jardueraren iraupena ez da ezinbestekoa.
- D- Taldearen maila fisikoaren arabera da soilik.

5- Parte-hartzaileen kopuruak eta egoera fisikoak zehazten al dute ikastaro batean egin beharreko lan mota?

- A- Berdin dio ikastaroa hastapeneko den.
- B- Eragina izango dute programaren planteamenduan eta hura gauzatzean. Jarduera hasieratik amaierara baldintzatuko du.
- C- Ez dute eraginik izango monitoreen kopuruan.
- D- Aurreko erantzun guztiak okerrak dira.

6- Begirale batentzat garrantzitsuagoa da:

- A- Lurrarekin komunikatzeko erradioa eramatea.
- B- Irrati bat eta telefono bat eramatea lurrarekin komunikatzeko. Itsasontziz joan beti taldeari laguntzen.
- C- Baliabide gehiago izatea eta edozein gorabeherarako oso ondo prestatuta egotea.
- D- Guztiak.

7- Eskimoia egiterakoan:

A- Fase hauek ikasi behar dira: beldurra kontrolatzea, urpean orientatzea, aldaka-kolpea eta ekortze-fasea edo pala mugitzea.

B- Fase hauek ikasi behar dira: beldurra kontrolatzea, urpean orientatzea, burua berehala ateratzea, aldaka-kolpea, eta pala ekortzeko edo mugitzeko fasea.

C- Fase hauek ikasi behar dira: beldurra kontrolatzea, urpean orientatzea, aldaka-kolpea, ekortze-fasea edo pala mugitzea, eta azkena burua ateratzea.

D- Aurreko hirurak ondo daude.

8- Hastapen-ikastaroen iraupena

A- Ahalik eta luzeena izan behar du.

B- Ahalik eta laburrena izan behar du.

C- Azalpen teorikoa eman behar da, segurtasuna, materialaren garraioa, piraguaren jarrera, paleta eta irauli ondoren zer egin azpimarratuz.

D- Iraupena maila teknikora, fisikora, parte-hartzaile kopurura eta baldintza klimatologikoetara egokitu behar da. Segurtasuna azpimarratuz.

9- Piragua batean, oinarrizko posizioa honelakoa izan behar da:

A- Gorputza pixka bat aurrerantz inklinatuta dagoela, oinak oin-euskarrian jarri.

B- Gorputza pixka bat aurrerantz inklinatuta, bizkarra zuzen, oinak oin-euskarrian jarri.

C- Gorputza aurrera dagoela, oinak oin-euskarrian jarri.

D- Gorputza gerriko poltsan bermatuta, bizkarra pixka bat atzeraxeago inklinatuta, oinak oin-euskarrian dituela hobeto bultzatzeko.

10- Palada zirkularra erabiltzen da:

A- Lekuetara albotik hurbiltzeko.

B- Beti pibot baten aurretik egiten da.

C- Piragua biratzeko erabiltzen da.

D- Piragua aurrerantz zein atzerantz biratzeko erabiltzen da.

11- Paletaren faseak, hauek dira:

A- Aireko fasea, trakzio-uraren fasea, palako trantsizioa eta irteera.

B- Uraren fasea, trakzioaren fasea, palako trantsizioa eta irteera.

C- Aireko fasea, trakzio-uraren fasea eta trantsizioa.

D- Aireko fasea, palako trantsizioa eta irteera.

12- Hastapen-ikastaroetarako piraguak honelakoa izan behar du:

A- Auto husgarria beti.

B- Beti itxia eta plastikozkoa.

C- Ereduek eta ezaugarriek ez dute axola, baldin eta egonkorra bada.

D- Egonkorra izan behar du eta egingo den ibilbidearekin bat datozen ezaugarriak izan behar ditu, eta segurtasun-neurri guztiak bete behar ditu: flotagarritasuna, brankako heldulekuak...

13- Zer irizpide hartu behar ditugu kontuan piragua-ikastaro batean ibilbide baten hautaketa antolatzeko?

A- Taldea, bakoitzaren adina eta materiala ondo ezagutzea.

B- Material zuzena izatea da kontuan hartu beharreko alderdi nagusia.

C- Eguraldi ona egiten badu bakarrik egin ahal izango da jarduera.

D- Parte-hartzaileen kopuruak ez du ibilbidea zehazten.

14- Saioa baino lehen, hobeto garatzeko eta taldea ezagutzen joateko, honako hau egin behar dut:

A- Hitz egin jarduera lehenago egin duten jakiteko eta azalpena laburtzeko.

B- Zer egingo dugun azaldu behar dut, eta informazioa trukatu, taldea hobeto ezagutzeko.

C- **Berotze-ariketa gehiago egitea taldea prestatzeko, ohituta ez dauden mugimenduak egin ditzaten.**

D- Uretara sartu eta laguntza gehien behar duena ikusi ahala, hobeto azaldu. Gomendagarria saio laburretarako.

15- Zer balio du eskimotajeak?

A- Iraultzeko arriskua duten modalitateetan bakarrik.

B- **Talde baten laguntzailea bada, kontrako egoeretan eta/edo ikasle bati lagunduz gero, monitoreara irauli dezake.**

C- Ez da beharrezkoa.

D- Taldeari monitorearen gaitasuna erakusteko neurri bat da.

PIRAGUAKO NABIGAZIO AZTERKETA (Gehienez 15 minutu) = 40 puntu.

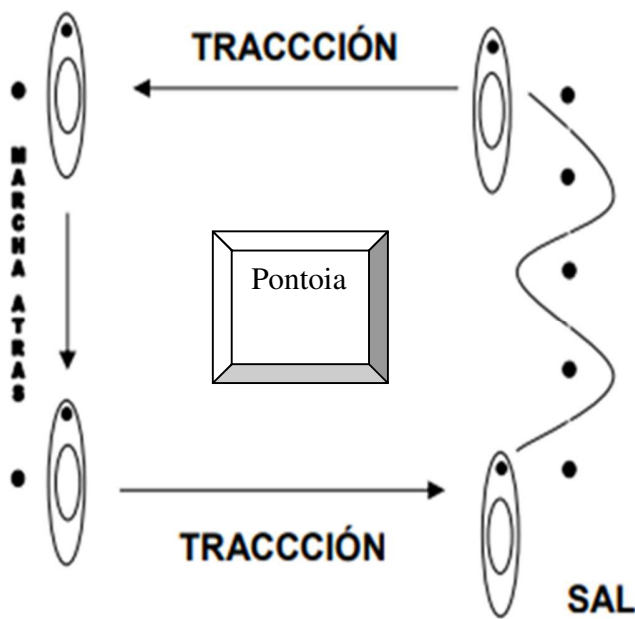
PIRAGUAREN NABIGAZIO ETA KONTROLARAKO ARIKETAK

- 1) Hasiara: Paleo zuzena (50 – 80m gutxi gora behera) lurretik Slalom hasierara. (4)
- 2) Ibilbidea burutu. Ikusi irudia.
 - a. Slalom. Paleoa aurreruntz, boiak zeharkatu hauek ikuti gabe. (4)
 - b. Alborako desplazamendua paraleloan ezkereruntz. (4)
 - c. Paleoa atzeruntz, zuzen boiatik boiara. Helburua, piraguaren poparekin boia ikutzea. (4)
 - d. Alborako desplazamendua paraleloan eskubiruntz. (4)

SEGURTASUN ARIKETAK.

- 1) Ur sakonetan iraultako piragua baten ur-hustutzea zeure piragua barrenetik. (10)
- 2) Eskimotaje: Piragua iraultzeko albo batetik jauzi eta ondoren, beste aldetik irten piragua tentetzeko. Bukaera, posizio bertikala mantenduaz. (10)

Irudia:



2. Ibilbide Hasiara

Paleo zuzena **hasiera**.



0 Lurra

MOTORDUN LANTXA PROBA 2023 Zuhatza oposaketa 5 puntu

ARIKETA: Gehienez 10 minutu

1. Ertzean dagoen motordun lantxa uretaratu, bertara igo, martxan jarri. (1)
2. Urtegi erdian dagoen boiara ahalik eta azkarren joan, bira eman eta itzuli. Planeoa lortu. (1)
3. Itzultzean, pontoira gerturatu, bertan lantxa lotu eta pontoira igo lantxa itzalita uzten duela. (0,5)
Ebaluatzaile bat lantxara igoko da. Hautagaia berriro lantxara igo, lantxa martxan jarri. (0,5)
4. Nabigatzen goazela ebaluatzaileak boia botako du uretara, hautagaia objetua jaso beharko du, "Pertsona uretara" maniobra simulatuaz. (1)
5. Bukatzeko, ertzera itzuli eta bertan lurreratu. (1)

ITEM-ak: (gaizki daudenak).

- 1. Hasiera: Lantxa flotean egon gabe igo da. 0,25
- Motorra edo txalupa bera lurrean kontra dagoela arrankatzen hasi da. Ez du arrauna erabiltzen lurraren kontra dagoelarik. 1
- Ez du lortzen motorra uretara jeistea. 0,5
- Ez ditu motorraren atalak ezagutzen (azeleradorea, haizea, igo-jeitsi palanka, arrankatze soka, itzali-botoia, estranguladorea, mangera...) 1
- Ez du estranguladorea bere gorputzera lotu 5. Ez du estranguladorea lantxan ondo lotu. 0,25
- Txalekoa jantzi gabe. 1
- Brankako soka ez du barruan gorde edo ez du lotu. 0,25
- Ez du arrankatzea lortzen aurreko pausoak ez ditulako ondo bete. 0,5
- Arrankatzean ez du sokaren topea bilatu. 0,25
- 2. Abiadura desegokia: Distantzia luzean ez du planeoa lortzen 0,5, distantzia laburrean azkarregi doa. 0,5
- 3. Pontoira gerturatzean, iritsi baino lehen itzali du motorra 0,25. Pontoira heltzeko asmoarekin hurbiltzen danean, lantxa urruntzen zaio, ez bait da behar den bezala gerturatu, alboz adibidez. 0,25
- Pontoira igotzerakoan ez du korapilo egokia egiten lantxa lotzerakoan (egokiak: ballestrinque, as de guía, nudo de cornamusa) 0,25
- Berriro lantxara igotzean: Ez dio ebaluatzaileari lagundu 0,25, arrankatu baino lehen askatu da pontoitik. 0,25
- Ez du arrankatzea lortzen 0,5, estranguladorea ez du lotu 5, soka uretan utzi du... 0,25
- 4. "Gizakia Uretara" maniobran, ez du lehenengoan jaso 0,25 (3. saiakeran txarto 1).
 - o Maniobra hontan, abiadura desegokia eta ezin frenatu 0,25, objetua lantxarekin jo du. 0,25
 - o Ezin du objetua ikusi, ikusme eremutik atera zaio 0,25 (Proak estaltzen duelako...)
 - o Gidatze posiziotik urruti jasotzen saiutzen 0,25 da eta estranguladorearen eraginez lantxa itzaltzen du 0,5 (bere albotik jaso beharko luke segurtasun distantzia batera).
- 5. Lurreratze maniobran, motorra altxa gabe gerturatzen da, honek lurra ikutzen du. 1
- Abiadura desegokia, azkarregi, lurrean kontra doa. 1
- Poliki doa eta ez da lurrera iristen motorra itzali ondoren. 0,5
- Ez du motorra itzali uretatik atera baino lehen, hau da, motorra altxatzean martxan jarraitzen du. 0,5
- Lantxa flotean uzten du. 0,25