



Etxean zaude eta ez dakizu zer egin?

Hona hemen etxetik denbora aprobetxatzeko proposamen batzuk:

### Aisia

Online aldizkariak

- Caras: <http://bit.ly/2Qo8stM>
- Cocina Fácil: <http://bit.ly/2WIPiZx>
- Cosmopolitan: <http://bit.ly/2WkGS11>
- Esquire: <http://bit.ly/3a0tiY2>
- Fortune En Español: <http://bit.ly/2QEqQPb>
- Harper's Bazaar: <http://bit.ly/2TXzcDD>
- Marie Claire: <http://bit.ly/2IROVpS>
- Men's Health: <http://bit.ly/2WokEia>
- Motociclismo: <http://bit.ly/2wfguhV>
- Muy Interesante: <http://bit.ly/38ZSFYT>
- National Geographic: <http://bit.ly/2WijwN7>
- Runner's World: <http://bit.ly/2TWxxhK>
- TÚ En Línea: <http://bit.ly/2TX9gYO>
- TVyN MX: <http://bit.ly/38Zag34>
- Vanidades: <http://bit.ly/2wj0N9k>
- Women's Health: <http://bit.ly/2xNLHt1>
- Muy Interesante Historia: <http://bit.ly/3a5xaY4>
- Muy Interesante Junior: <http://bit.ly/33sPxUk>
- National Geographic Traveler: <http://bit.ly/38VePeF>
- Online doan irakur ditzakezun [20 aldizkari](#)

Bisita birtualak leku historikoetara

- Historiaurrea: [Lascaux haitzuloko labar-pinturak](#)-Frantzia, [Kantabriako haitzuloetako labar-pinturak](#), [Covaciella haitzuloa](#)-Asturias, [Stonehengeko Zirkulu Megalitikoa](#)-Ingalaterra, [Viladongako kastroa](#)-Lugo
- Antzinaroa: [Gizako piramideak](#)-Egipto, [Luxorreko tenplua](#)-Egipto, [Las Médulas](#)-León, [Segoviako akueduktua](#), [Atenasko Akropolis](#), [Excavaciones en Pompeiako indusketak](#)- Atenas, [Petra](#)-Jordania

1 | [informazioa@gazteria.araba.eus](mailto:informazioa@gazteria.araba.eus) - 945 181700 – 670 281700

*Arabako Gazteen Dokumentazio eta Informazio Lurralde Zentroa.  
Centro Territorial de Información y Documentación Juvenil de Álava*

- Erdi Aroa: [Granadako Alhambra](#), [Moreruelako monasterioa](#)-Zamora, [Carcassone](#)- Frantzia, [Sainte-Chapelle](#)-Paris, [Fez Erdi Aroko hiria](#)-Maroko, [Peracenseko gaztelua](#)-Teruel, [Kordobako Meskita](#), [Machu Picchu](#)-Peru, [Chichén Itzá](#), Mexiko, [Bikingoak](#)
- Aro Modernoa: [Santiagoko katedrala](#), [Kapera Sixtinoa](#), [Versaillesko jauregia](#), [Eskoriala](#)-Madril

### Antzerkia

- [Teatroteca](#): Antzerki klasikoa, komedia, gazteentzat....

### Ikasteko

- [#selektibitatea](#) prestatzeko laguntzarik behar baduzue, adi! Irakasle batzuek Instagramen bidez prestatzen lagutzen dizute: <https://www.instagram.com/yoteayudoconlasele/>
- [Educlan](#): Matematika, ingelesa, zientziak... online klaseak
- IELTS, TOEFL eta beste [doako online ikastaro batzuk](#) zure ingelesa hobetzeko
- [Irakasleak etxean](#), arlo eta maila guztietako 50 hezkuntza-kanal baino gehiago Youtuben

### Kirola:

- AFaren web orriak zenbait [aholku osasungarri eta ariketa](#) ditu konfinamenduan eegiteko (ariketak etxean, Klase birtualak, Etxean kirola egiteko aplikazioak...)
- [Metropolitan](#): zure erritmora, zirkuitua, bikotean, yoga.....
- Konfinamendurako yoga ariketak
- Kirola etxean egiteko [APPrik onenak](#)
- [Bailates](#): zumba online ikastaroak Facebooken eta Instagramen.
- [Romina Trainer](#): Facebook bidez entrenamenduen bideoak partekatzen dituen entrenatzaile pertsonala.
- [Yo me nuevo en casa](#): hainbat entrenatzailek entrenamendu planak eskaintzen dituzte zuzenean.
- [Morales Box](#): boxeo zaleentzat.
- [Rediamss](#): pilates egiteko ikastaroak zuzenean

### Literatura:

2 | [informazioa@gazteria.araba.eus](mailto:informazioa@gazteria.araba.eus) - 945 181700 – 670 281700

*Arabako Gazteen Dokumentazio eta Informazio Lurralde Zentroa.  
Centro Territorial de Información y Documentación Juvenil de Álava*

- [Booktegi.eus](http://Booktegi.eus)-en, mota guztietako euskarazko liburuak aurkituko dituzu
- [eLiburutegia](#) Internet bidez liburu elektronikoak eta filmak eta ikus-entzunezkoak mailegatzeko zerbitzua da.
- 22 argitaletzek euren [liburu elektronikoak doan](#) eskaintzen dituzte

### **Online museoak doan**

- [British Museum](#) (Londres)
- [Galleria degli Uffizi](#) (Florentzia)
- [Metropolitan Museum](#) (New York)
- [Musei Vaticani](#) (Erroma)
- [Museo Archeologico](#) (Atenas)
- [Louvre museoa](#) (Paris)
- [Prado museoa](#) (Madril)
- [Museu Episcopal de Vic](#) (Vic)
- [National Gallery of Art](#) (Washington)
- [Pinacoteca di Brera](#) (Milan)

### **Musika:**

- Jaialdiak Instagramen: <https://www.yomequedoencasafestival.com/>
- [Webgune honetan](#), lur-globo bat agertzen da, irratiak diren milaka puntu berdeekin. Puntu berde baten gainean sakatuz, edozein lekutako musika eta albisteak entzun ditzakezu

### **Opera**

- Met museoak (New Yorkeko Metropolitan Museum of Arte) online opera eskaintzen du astean zehar, doan, [bere webgune ofizialaren bidez](#).
- El Teatro Realak "My Opera Player" delakoaren bidez. Horretarako, <https://www.myoperaplayer.com/> estekan erregistratu eta OperaEnCasa kodea sartu besterik ez duzu egin behar.

### **Zinema:**

- Gozatu [#EiTB](#)-n [euskarazko filmekin](#)



- [Zinea.eus](#) itxialdiari aurre egiteko online eskaintza: dokumentalak, filmak, zinema jaialdiak...
- Online serie digitalak euskaraz: [Puntu Koma](#), [Kartzela](#)
- [eLiburutegia](#) Internet bidez liburu elektronikoak eta filmak eta ikus-entzunezkoak mailegatzeko zerbitzua da.
- XII. [Huhezinema](#) jaialdia online egingo dute (martxoaren 25, 26 eta 27an)
- [Chaplinen filmak](#)
- [Legalmente gratis](#)-ek film klasikoak eta egungoak eskaintzen ditu