

Búsqueda de empleo



Herramientas para la búsqueda de empleo:

Haz tu curriculum

Redes sociales

Oposiciones e instituciones

Guías de empresas

Empresas de trabajo temporal

Direcciones de internet para la búsqueda de empleo

infogaztea@araba.eus - 945 181700 – 670 281700

Arabako Gazteen Dokumentazio eta Informazio Lurralde Zentroa.
Centro Territorial de Información y Documentación Juvenil de Álava.

Herramientas para la búsqueda de empleo

Es importante que tengas claro en qué quieres trabajar y planificar cómo vas a organizar la búsqueda de empleo. Haz un esquema y piensa en lo que te gusta, en lo que sabes, en tus habilidades. Debes preparar tu curriculum y entrenarte para las entrevistas de trabajo. Debes de ser constante, paciente y optimista.

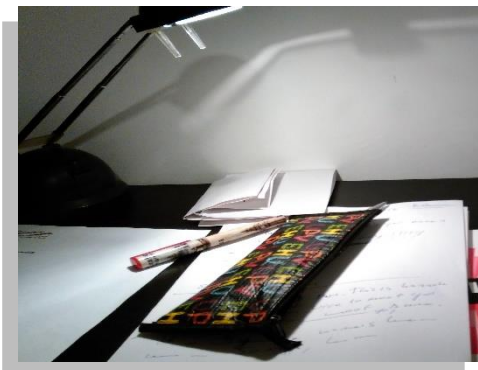
¿Qué buscan las empresas? personas con actitud, empáticas, que sepan trabajar en equipo, que no tengan miedo al cambio, que tengan iniciativa, capacidad de comunicación, inteligencia emocional.



Te vamos a hablar de algunos recursos que te serán muy útiles para prepararte, sobre cómo debes iniciar tu búsqueda y sobre cómo debes prepararte para ella. La mayoría están en internet pero no descuides las propuestas de instituciones para formación alternativa, prácticas... y el boca a boca, la red de conocidos que puede ayudarte a dar los pasos adecuados.

Comenzamos realizando nuestro curriculum

Haz tu Curriculum



El Curriculum Vitae es una presentación de habilidades, formación y vida laboral en un documento que se elabora para presentarse a una oferta de trabajo o para solicitar trabajo espontáneamente en las empresas.

En estos enlaces puedes obtener consejos que te ayudarán a hacerte idea de cómo debes hacer el tuyo para presentar la mejor imagen posible de tus potencialidades.

Información clara y estructurada

- Datos personales
- Formación académica
- Experiencia Profesional
- Idiomas
- Informática
- Datos de interés

Tipos de curriculum

- **Cronológico**
Ordena los acontecimientos de forma que lo más antiguo vaya en primer lugar y lo más reciente lo último.
- **Cronológico inverso**
Mucho más lógico y utilizado, primero lo más reciente y más lejos lo más antiguo.
- **Funcional**
Agrupando los temas por bloques de contenidos.
- **Creativo**
Puede ser gráfico, video curriculum, en redes sociales... según la profesión a la que te dirijas puede ser útil ser original

Enlaces con ayudas para elaborar tu curriculum

- [Europass](#), curriculum para Europa
- Consejos para un curriculum, [Lanbide](#)
- [Enrique Pérez Urresti](#), director de Habla y Disfruta:” No me cuente todo en el currículum; déjeme con hambre para que le dé una entrevista”
- [Plantillas](#) para hacer tu curriculum
- [Curriculum creativo](#)

Redes Sociales.

LinkedIn

Construye tu itinerario formativo y mima tu identidad digital



Las redes sociales; quizás ya conozcas la red por excelencia para todo lo relacionado con lo profesional. Sí, nos referimos a [LinkedIn](#). Aloja tu perfil en la red, vas a encontrar una variada gama de productos que a buen seguro te van a interesar, ofertas de trabajo y una red activa de empresas en la que vas a obtener información de calidad. Un curriculum en LinkedIn es muy poderoso. Hay también una opción Premium en la que tienes una plataforma educativa, LinkedIn Learning, que te da paso a itinerarios formativos para complementar tu formación: competencias digitales, fomentar tu creatividad y estar al día en las habilidades necesarias en el mercado.

Dedica tiempo a esto:

Antes de subir tus datos prepara bien que contenidos quieres que los demás vean de ti.

Diseña bien tu perfil.

Y cuando ya estés sigue estas normas básicas:

- **Comparte contenido de valor.** Lo más importante en todas las redes sociales es el contenido así que no te limites a consumir contenidos, debes de producir tú también. Cultiva un toque personal y diferenciador dentro de tu sector profesional.
- **Cuando otros publiquen contenido, interactúa.** De nuevo el mismo mensaje, no te limites a leer, muéstrate. Crecerás profesionalmente y harás contactos. Participa en debates y sé coherente en tu discurso.
- **Identifica las conexiones que más te interesen.** Bueno, no todo lo que hay te interesa así que, es importante que identifiques a los usuarios de valor profesional y los cuides.

- **Cuando te dirijas a alguien personaliza.** Te interesa alguien, deja claro a esa persona porqué te interesa en tu red de contactos, elogia sus cualidades profesionales más destacadas. Alimenta el networking.
- **Tu redacción ha de ser amable y correcta.** Parece una perogrullada decirlo pero... la educación es una de las prioridades mayores en este contexto y se correcto, muestra un interés real por lo que dice tu comunidad.
- **Pregunta** siempre que tengas dudas. Tus contactos sentirán la satisfacción de haber servido de ayuda.

Todo esto es hacer networking y para resumir, lo más importante, se honesto en tus intervenciones.

En esta red encontrarás espacios para la búsqueda de empleo. Estos son algunos ejemplos.

[Infoempleo](#)

[Búsqueda activa](#)

[Universia empleo y prácticas](#)

[Expat Network](#)

Haz un buen perfil y destaca palabras clave que te identifiquen. Investiga la red con atención.

Obviamente fuera de LinkedIn, tus redes habituales también tienen su pequeño nicho *job*, investigalo.

Y esto nos lleva a la Identidad digital que hemos mencionado antes. ¿De qué se trata? Todos estamos en alguna red social, abrimos perfiles, participamos en algún foro, hay información en google sobre nosotros. Debes vigilar esto. Haz una búsqueda periódicamente sobre lo que google muestra de ti, piensa que tus posibles contratadores lo harán, por lo tanto debes prestar atención a ello, cuida que no haya ningún dato inadecuado.

Cuida tus redes sociales y lo que publiques en ellas en abierto, piensa que lo que no quieras que en tu día a día lo vea cualquiera tampoco debes mostrarlo.

infogaztea@araba.eus - 945 181700 – 670 281700

Arabako Gazteen Dokumentazio eta Informazio Lurralde Zentroa.
Centro Territorial de Información y Documentación Juvenil de Álava.



Oposiciones e Instituciones.



¿Has terminado de estudiar y te gustaría encontrar trabajo? aquí tienes ayuda para buscar en enlaces y ofertas de trabajo.

Oposiciones

[Diputación Foral de Álava](#)
[Instituto Foral de Bienestar Social](#)
[IVAP](#)

Ofertas de empleo

[Lanbide](#)
[Sepe](#)
[Administración Central](#)

Lanzaderas de empleo

[Álava](#)
Programas de inserción laboral
[Sartu](#)

Guías de Empresas.

Las guías de empresas te pueden resultar muy útiles para ayudarte a encontrar organizaciones a las que dirigirte para ofrecer tu candidatura.

Empresas en Álava

Hay infinidad de páginas web que recogen listas de empresas ubicadas en tu territorio pero te hemos seleccionado 4 que puedes utilizar para hacerte un mapa de empresas afines a tu perfil profesional. Son las siguientes:

- La guía de [SEA Empresas Alavesas](#).
- En esta web tienes las empresas de Álava y puedes utilizarla para conocer el mapa empresarial de la provincia. Es un recurso publicado por [Universia](#).
- Un recurso del [Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz](#) en el que puedes ver empresas clasificadas por actividad.
- En la [Cámara de Comercio de Álava](#) también tienen un recurso, los planos industriales de la provincia:



Empresas de Trabajo Temporal.

ADECCO Trabajo Temporal

Domingo Beltran de Otazu Kalea, 1,
01012 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno.: 945214302
www.adecco.es

ADECCO Trabajo Temporal

Calle Pintor Arrue s/n,
Llodio, Alava 01400
(ALAVA) EUSKADI
Tfno.: 946 727437
www.adecco.es

Alliancett, Trabajo Temporal

Portal de Gamarra, 1 – of 301 Edif.
Deba
01013 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno.: 945 123210
www.grupoalliance.com
ofertas@grupoalliance.com

Ananda Gestión, ETT

Pintor Tomás Alfaro, 1 - bajo
01008 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno.: 945 211208
[https://www.ananda.es/
gasteiz@anandagestion.es](https://www.ananda.es/gasteiz@anandagestion.es)

Asesoría Lex

Manuel Iradier, 7 – 2 iz
01006 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno.: 945 233458
[https://www.asesorialaborallex.es/
info@asisorialex.com](https://www.asesorialaborallex.es/info@asisorialex.com)

Qualis Consultores

Tfno: 945 122 060
[https://www.qualisconsultores.es/
nfo@crhconsultores.com](https://www.qualisconsultores.es/nfo@crhconsultores.com)

Delabor

Dato, 41 - 1
01008 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno: 945 231466
www.delabor.com
consultas@delabor.com

Flexiplan ETT

Portal de Castilla, 55
01007 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno: 945 217159
<https://flexiplan.eulen.com/>

Forselec

Badaya, 37
01012 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno: 945 154999
[https://www.forselec.es/
forselec@forselec.es](https://www.forselec.es/forselec@forselec.es)

Iman

Portal de Gamarra 1
01013 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno: 945560391
www.imancorp.es
vitoria@imancorp.es

Lanak Consultores, ETT

Badaya, 37 01012 Vitoria-Gasteiz

Tel: 945 154 999

www.lanak.es

lanak@lanak.es

Temps Consultores de Empleo ETT

C/ Avedaño 37, bajo

01008 Vitoria-Gasteiz

(ALAVA) EUSKADI

Tfno: 945 225760

www.temps.es

Vitoria@Temps.es

Manpower Team Trabajo Temporal

General Álava, 10 – 1 of 1

01005 Vitoria-Gasteiz

(ALAVA) EUSKADI

Tfno: 945 213920

www.manpower.es

vitoria@manpower.es

Yolmar Empleo ETT

Edificio Deba – Portar de Gamarra, 1 of.

105

01013 Vitoria-Gasteiz

(ALAVA) EUSKADI

Tfno: 945 120516

yolmarettvitoria@yolmar.es

Ranstad

Calle Francia, 43

01002 Vitoria-Gasteiz

(ALAVA) EUSKADI

www.randstad.es

vitoria@ransdtad.es

Ranstad

Plaza Osteguieta, 3 - entreplanta

01400 Llodio

(ALAVA) EUSKADI

Tfno: 946 726375

www.randstad.es

Llodio@ransdtad.es

Selectiva

Ramiro Maeztu, 1

01008 Vitoria-Gasteiz

(ALAVA) EUSKADI

Tfno: 945 103012

www.grupofittest.com

informacion@selectiva.es

infogaztea@araba.eus - 945 181700 – 670 281700

Arabako Gazteen Dokumentazio eta Informazio Lurralde Zentroa.
Centro Territorial de Información y Documentación Juvenil de Álava.



Direcciones de internet para la búsqueda de empleo.

- A fuego lento
- ADECCO
- Ananda gestion
- [Asesoria Lex](#)
- Bicolan
- Bizneo
- Buscar empleo
- Career builder
- Ceslan
- Crit
- Delabor
- Directorio de ETTs
- Eulen
- Fittest Grupo
- Forselec
- Grupo Alliance
- Grupo Norte
- Hosteleo
- Iman
- Indeed
- Info Jobs
- Infoempleo
- Jobrapido
- [Laboris](#)
- Lanak
- Lansarean
- Manpower
- Quiero un empleo
- Monster
- Montaner
- [Talent](#)
- Opción empleo
- Ranstad
- Start People
- Student job
- Tablero trabajo
- Temps Consultores
- Turijobs
- Universia empleo
- Yobalia
- Yolmar empleo