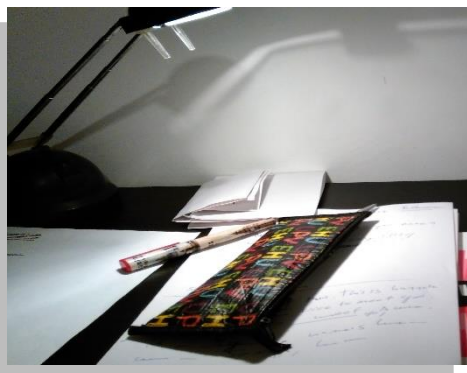


Zure Curriculumuma



Curriculum Vitae gaitasunak, prestakuntza eta lan-bizitza biltzen dituen dokumentua da, lan eskaintza batean aurkezteko edo enpresetan naturaltasunez lana eskatzeko erabiliko dena.

Ondorengo esteketan zure curriculuma egiteko aholkuak aurkituko dituzu, hauen bidez zure ahalmenen irudi hobereana aurkezteko aukera izango duzu.

Informazio argia eta egituratua

- Datu pertsonalak
- Ikasketak
- Lanbide esperientzia
- Hizkuntzak
- Informatika
- Datu interesgarriak

Curriculum motak

- **Kronologikoa**
Datuk kronologikoki ordenatuta eskainiko dira, hau da, zaharretatik berrietara aurkeztuko ditugu.
- **Kronologikoa alderantzizko ordenan**
Mota hau logikoagoa eta erabiliagoa da, hasieran datu berrienak aurkeztuko dira, zaharrenak amaierarako utziz.
- **Funtzionala**
Gaika ordenatuko dira datuak.
- **Sormenezkoa**
Curriculum grafikoa, bideo-curriculuma edo sare sozialetan aurkezteko curriculuma. Zure intereseko lanbidearen arabera originala izatea erabilgarria izan daiteke.

Zure curriculuma egiteko esteka lagungarriak

- [Europass](#), Europan erabilitako curriculuma
- Curriculuma egiteko aholkuak, [Lanbide](#)
- [Enrique Pérez Urresti](#), hitz eta gozatu zuzendaria: “Ez kontatu dena curriculumean; utzi gosez elakrriketa bat emateko”.
- Curriculuma egiteko [plantillak](#)
- [Sormenezko curriculuma](#)

Sare sozialak

LinkedIn

Eraiki zure prestakuntza-ibilbidea eta mimatu zure nortasun digitala



Sare sozialek, agian ezagutuko duzue arlo profesionalarekin zerikusia duen guztirako sare nagusia. Bai, LinkedIn esan nahi dugu. Jar ezazu zure profila sarean, interesatuko zaizkizun produktu sorta zabala aurkituko duzu, lan-eskaintzak eta enpresa-sare aktibo bat, kalitatezko Informazioa lortzeko. Bada Premium aukera bat, bertan hezkuntza-plataforma bat daukazuna, LinkedIn Learning, zure prestakuntza osatzeko prestakuntza-ibilbideei bide ematen diena: gaitasun digitalak, zure sormena sustatzea eta merkatuan beharrezkoak diren trebetasunetan eguneratuta egotea.

Eman denbora horri: zure datuak igo aurretik, prestatu ondo zer eduki nahi dituzun besteek zutaz ikus ditzaten.

Diseinatu ondo zure profila.

Eta dagoeneko barruan zaudenean, oinarrizko jokabide-arau hauek jarraitu:

- **Baliozko edukia partekatu.** Sare sozial guztietan garrantzitsuena edukia da, beraz, ez mugatu edukiak kontsumitzera, zuk ere ekoitzi behar dituzu. Landu ukitu pertsonal eta bereizlea zure sektore profesionalaren barruan.
- **Beste batzuk edukia argitaratzen dutenean, elkar eragin.** Berriro lehengo mezu bera, ez zaitez irakurtzera mugatu, erakutsi zeure burua. Profesionalki hazi egingo zara eta kontaktuak egingo dituzu. Parte hartu eztabaidetan eta izan koherentea zure diskurtsoan.
- **Identifikatu gehien interesatzen zaizkizun konexioak.** Beno, dagoen guztia ez zaizu interesatzen. Beraz, hasierako kontseiluak berriz ere: eman denbora honi: garrantzitsua da balio profesionala duten erabiltzaileak identifikatzea eta zaintzea.

- **Norbaitengana jotzen duzunean, pertsonalizatu.** Norbait interesatzen bazaizu, argi utzi pertsona horri zure kontaktu-sarean interesatzen zaizula eta zergatik, haren landebi-gaitasun nabarmenenak gorai patuz. Networking-a elikatzen du.
- **Zure idazkerak adeitsua eta zuzena izan behar du.** Ergelkeria dirudi esateak, baina hori doa... heziera oneko pertsona izatea lehentasun handienetako bat da testuinguru horretan, eta zuzena da baita, zure komunitateak dioenarekiko benetako interesa erakustea.
- **Zalantzak izanez gero, galdetu.** Zure kontaktuek lagundu ahal izanaren poza sentituko dute.

Hau dena networking egitea da, eta laburbilduz, garrantzitsuena: zintzo jokatu zure esku-hartzeetan.

Sare honetan lana bilatzeko guneak aurkituko dituzu, hauek dira adibide batzuk, baina ez bakarrak:

[Infoempleo](#)

[Búsqueda activa](#)

[Universia empleo y prácticas](#)

[Expat Network](#)

Egin profil ona eta nabarmendu identifikatuko zaituzten gako-hitzak. Arretaz ikertu sarea.

Eta jakina, LinkedIn kanpo zure ohiko sareek era badute beren JOB nitxo txikia, ikertu han.

Eta horrek lehen aipatu dugun nortasun digitalera garamatza. Zertaz ari gara? Denok gaude sare sozialen baten, profilak irekitzen ditugu, edo fororen batean parte hartzen dugu, eta guri buruzko informazioa dago googlen aldiari egizu zuri buruz agertzen denaren buruzko bilaketa bat; pentsa ezazu zure balizko kontratatzaileek hori bera egingo dutela; beraz arreta jarri behar duzu horretan, eta zaindu datu desegokirik ez dagoela. Hau zaindu behar duzu. Aldian zaindu zure sare sozialak eta horietan irekian argitaratzen duzuna, pentsa ezazu edonork ikusi ahal duela, zuk aukeratu ikustea nahi duzuna.

infogaztea@araba.eus - 945 181700 – 670 281700

Arabako Gazteen Dokumentazio eta Informazio Lurralde Zentroa.
Centro Territorial de Información y Documentación Juvenil de Álava.



Oposaketak eta erakundeak



Ikasketak amaitu dituzu eta lana aurkitzea gustatuko litzaizuke? Ondoren, lagungarri diren estekak eta lan eskaintzak .

Oposaketak

[Arabako Foru Aldundia](#)

[Gizarte Ongizaterako Foru Erakundea](#)

[IVAP](#)

Lan eskaintzak

[Lanbide](#)

[Sepe](#)

[Administrazioa](#)

Enplegu-Anezkak

[Araba](#)

Enpresa gidak

Enpresa-gidak oso baliagarriak izan dakizkizuke zure hautagaitza eskaintzeko erabiliko dituzun erakundeak aurkitzen laguntzeko.

Arabian dauden enpresak

Zure lurraldean dauden enpresen zerrendak jasotzen dituzten webgune ugari daude, baina zure profil profesionalarekin bat datozen enpresen mapa egiteko erabil ditzakezun 4 aukeratu ditugu. Honako hauek dira:

- [Arabako enpresen SEA gida](#)
- Webgune honetan dituzu Arabako enpresak, eta probintziako enpresa-mapa ezagutzeko erabil dezakezu. [Universiak](#) argitaratutako baliabide bat da.
- [Gasteizko Udalaren](#) baliabide bat, jardueraren arabera sailkatutako enpresak ikus ditzakezuna.
- [Arabako Merkataritza Ganberan](#) ere badute baliabide bat, probintziako industria-planoek:



Aldi baterako langileen enpresak

ADECCO Trabajo Temporal

Domingo Beltran de Otazu Kalea, 1,
01012 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno.: 945214302
www.adecco.es

ADECCO Trabajo Temporal

Calle Pintor Arrue s/n,
Llodio, Alava 01400
(ALAVA) EUSKADI
Tfno.: 946 727437
www.adecco.es

Alliancett, Trabajo Temporal

Portal de Gamarra, 1 – of 301 Edif.
Deba
01013 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno.: 945 123210
www.grupoalliance.com
ofertas@grupoalliance.com

Ananda Gestión, ETT

Pintor Tomás Alfaro, 1 - bajo
01008 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno.: 945 211208
[https://www.ananda.es/
gasteiz@anandagestion.es](https://www.ananda.es/gasteiz@anandagestion.es)

Asesoría Lex

Manuel Iradier, 7 – 2 iz
01006 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno.: 945 233458
[https://www.asesorialaborallex.es/
info@asisorialex.com](https://www.asesorialaborallex.es/info@asisorialex.com)

Qualis Consultores

Tfno: 945 122 060
[https://www.qualisconsultores.es/
info@crhconsultores.com](https://www.qualisconsultores.es/info@crhconsultores.com)

Delabor

Dato, 41 - 1
01008 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno: 945 231466
www.delabor.com
consultas@delabor.com

Flexiplan ETT

Portal de Castilla, 55
01007 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno: 945 217159
<https://flexiplan.eulen.com/>

Forselec

Badaya, 37
01012 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno: 945 154999
[https://www.forselec.es/
forselec@forselec.es](https://www.forselec.es/forselec@forselec.es)

Iman

Portal de Gamarra 1
01013 Vitoria-Gasteiz
(ALAVA) EUSKADI
Tfno: 945560391
www.imancorp.es
vitoria@imancorp.es

Lanak Consultores, ETT

Badaya, 37 01012 Vitoria-Gasteiz

Tel: 945 154 999

www.lanak.es

lanak@lanak.es

Temps Consultores de Empleo ETT

C/ Avedaño 37, bajo

01008 Vitoria-Gasteiz

(ALAVA) EUSKADI

Tfno: 945 225760

www.temps.es

Vitoria@Temps.es

Manpower Team Trabajo Temporal

General Álava, 10 – 1 of 1

01005 Vitoria-Gasteiz

(ALAVA) EUSKADI

Tfno: 945 213920

www.manpower.es

vitoria@manpower.es

Yolmar Empleo ETT

Edificio Deba – Portar de Gamarra, 1 of.

105

01013 Vitoria-Gasteiz

(ALAVA) EUSKADI

Tfno: 945 120516

yolmarettvitoria@yolmar.es

Ranstad

Calle Francia, 43

01002 Vitoria-Gasteiz

(ALAVA) EUSKADI

www.randstad.es

vitoria@ransdtad.es

Ranstad

Plaza Osteguieta, 3 - entreplanta

01400 Llodio

(ALAVA) EUSKADI

Tfno: 946 726375

www.randstad.es

Llodio@ransdtad.es

Selectiva

Ramiro Maeztu, 1

01008 Vitoria-Gasteiz

(ALAVA) EUSKADI

Tfno: 945 103012

www.grupofittest.com

informacion@selectiva.es

infogaztea@araba.eus - 945 181700 – 670 281700

Arabako Gazteen Dokumentazio eta Informazio Lurralde Zentroa.
Centro Territorial de Información y Documentación Juvenil de Álava.



Lana bilatzeko Interneteko helbide interesgarriak

- A fuego lento
- ADECCO
- Ananda gestion
- [Asesoría Lex](#)
- Bicolan
- Bizneo
- Buscar empleo
- Career builder
- Ceslan
- Crit
- Delabor
- Directorio de ETTs
- Eulen
- Fittest Grupo
- Forselec
- Grupo Alliance
- Grupo Norte
- Hosteleo
- Iman
- Indeed
- Info Jobs
- Infoempleo
- Jobrapido
- [Laboris](#)
- Lanak
- Lansarean
- Manpower
- Quiero un empleo
- Monster
- Montaner
- [Talent](#)
- Opción empleo
- Ranstad
- Start People
- Student job
- Tablero trabajo
- Temps Consultores
- Turijobs
- Universia empleo
- Yobalia
- Yolmar empleo