

Voluntariado

1. [¿Qué es?](#)
2. [Asociaciones Alavesas que necesitan voluntarios](#)
3. [Webs de interés](#)

1. ¿Qué es?

La [Ley 17/1998, de 25 de junio](#), del voluntariado de Euskadi, entiende por voluntariado el conjunto de actividades de interés general desarrolladas por personas físicas siempre que se realicen en las siguientes condiciones:

- De manera desinteresada y con carácter solidario.
- Voluntaria y libremente.
- A través de organizaciones sin ánimo de lucro, y con arreglo a programas o proyectos concretos.
- Sin retribución económica.
- Sin sustituir, en ningún caso, servicios profesionales remunerados.

Por lo tanto: "El voluntariado es una forma de participación social en el que las personas ofrecen su tiempo, su experiencia, su conocimiento, sus competencias y su trabajo para el desempeño, sin contraprestación económica, de una labor solidaria. Supone una opción personal, libre y altruista de colaboración con una organización social no lucrativa."

2. Asociaciones alavesas que necesitan voluntarios

AEMAR. Asociación de Esclerosis Múltiple



Ámbito de Actuación:

- ✓ Diversidad Funcional
- ✓ Afectados de Esclerosis Múltiple.

Programa de voluntariado

Esta asociación trabaja con voluntariado de forma puntual. Necesitan voluntarios en las campañas que realizan y que habitualmente duran una jornada. Las campañas fijas que realizan son:

1. Campaña encesta por la esclerosis múltiple. Es una campaña de sensibilización y de captación de fondos sobre todo. Necesitan voluntarios para vender boletos en un partido del Baskonia que se desarrollará en el Buesa Arena. El partido y la fecha lo ponen desde Fundación Baskonia por lo que no pueden concretarlos de un año para otro. La duración de la campaña puede ser aproximadamente de 4 horas.

2. Campaña mójate por la esclerosis múltiple. Se realiza siempre en el mes de julio. Se desarrollan en las distintas piscinas de Vitoria y en los municipios de Agurain y Araia. Dentro de la campaña, hay una actividad de sensibilización que consiste en nadar unos metros por la enfermedad. Todas aquellas personas que se encuentren ese día en las piscinas, pueden nadar unos metros y se les da un diploma acreditativo.

Los voluntarios tienen que realizar estas funciones:

- Reparto de trípticos de la campaña.
- Recogida de metros nadados y entrega de diplomas.
- Venta productos de merchandising: camisetas, delantales, pulseras, bolsas, llaveros, cuadernos,...



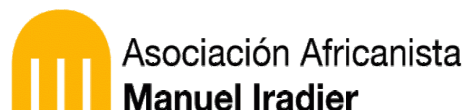
3. Campaña coholatada por la esclerosis múltiple. Se desarrolla a finales de diciembre en la plaza de Correos de Vitoria.

Los voluntarios tienen que realizar estas funciones:

- Montaje de la carpa, mesas y el material que se necesite.
- Venta de tickets.
- Reparto de chocolate y croasanes.
- Recogida del material.

✚ Contacto: Iratxe o Laura. Tfno.: 945 157561. <http://asociacionaemar.com/>.
info@asociacionaemar.com

Africanista Manuel Iradier



✚ Ámbito de Actuación:

- ✓ Cooperación al desarrollo
- ✓ Mujer e Igualdad de Genero

✚ Programa de voluntariado:

Esta asociación la construyen más de 350 personas, una buena parte de ellas de la provincia de Álava, y prácticamente, todas son potenciales voluntarios y voluntarias; consideran el voluntariado como un resultado del conocimiento previo entre la persona interesada en vivir y disfrutar de la experiencia de voluntariado y la asociación, un periodo de tiempo que nos permita interactuar y conocerse.

En cuanto a los requisitos, están definidos en función de las actividades en las que se van a realizar el voluntariado, por ejemplo, si se trata de un voluntariado en terreno, mayor de edad y manejo de idiomas (inglés ó francés, en función a qué país vaya destinado el voluntariado), y en todo caso, siempre y cuando exista una demanda de voluntariado por parte de la organización local con la que estemos colaborando en alguno de los países africanos en los que trabaja la asociación.

En relación con gente joven, menores de edad, se va a requerir contar con la autorización de su tutor/a legal; y en este caso, inicialmente, las posibilidades de



voluntariado pasan por realizarse en sede, en algunas de las actividades programadas en el marco de proyectos de sensibilización; y de temas relacionados con género e igualdad, en particular, con el colectivo inmigrante africano residente en Álava.

✚ Contacto: Luis Royero Tfno.: 945147602 / 617814567 <http://www.iradier.org/africanista@iradier.org>

A.G.L.E. Arabako Gizarte Laneko Elkartea
Asociación Alavesa de Trabajo Social



✚ Ámbito de Actuación:

- ✓ Comunitario
- ✓ Exclusión social
- ✓ Mujer e Igualdad de Género
- ✓ Derechos humanos
- ✓ Educación y Formación
- ✓ Inmigración

✚ Programa de voluntariado

El programa de voluntariado tiene como objetivo fundamental posibilitar el mantenimiento de un grupo de personas voluntarias que colaboran activamente en la vida diaria de las actividades de la asociación y captar tantos voluntarios/as como sea posible para la labor diaria de A.G.L.E.

Mediante el programa de voluntariado se pretende por una parte, mantener al grupo de personas voluntarias y, por otra, proporcionar los mecanismos formativos que permitan el desarrollo correcto de dicha acción voluntaria. Para ello es imprescindible proporcionar formación e información sobre los distintos proyectos que se desarrollan y los colectivos de atención. Las funciones y la respuesta a las actividades que realizan los voluntarios/as en cada uno de los programas, siempre acompañados de profesionales, son:

- Orientación y asesoramiento, escuchando, atendiendo consultas, prestando apoyo e informando dentro de sus capacidades a personas o colectivos en situación de necesidad...
- Formación, educando en valores, capacitando en habilidades sociales, hábitos de salud, hábitos de higiene, etc., a personas y colectivos sociales
- Formación de cursos específicos de cada programa, habilitándoles de instrumentos necesarios para el apoyo en la atención al colectivo en necesidad, por ejemplo: Servicio de Loremaitea, curso de parentalidad positiva, cursos de etapas evolutivas, curso de habilidades para el cuidado del menor. Programa Sada, curso de manipulación de alimentos. Programa



Insola, curso de Asesoramiento laboral, curriculum vitae y entrevista personal. Programas en centros escolares, curso en interacción y metodología didáctica.

-Apoyo y asistencia directa a personas y colectivos en situación de necesidad que se den en la Asociación AGLE.

No se establece ningún requisito para formar parte como voluntario/a de la Asociación, pero sí han de asistir a la formación en la que se explicitan los conocimientos sobre la actividad y las personas destinatarias de los programas de AGLE:

- Colectivos en riesgo de exclusión social
- Jóvenes
- Mujeres
- Infancia y familia
- Personas inmigrantes, refugiados/as, desplazados/as
- Población en general

Las fechas del programa de voluntariado de AGLE, es todo el ejercicio en curso.

✚ Contacto: Lorena Salazar Bilbao. Tfno...: 945 272753 / 651 458693
<http://www.asoagle.org/> ; info@asoagle.org

APDEMA
Asociación a Favor de Personas con
Discapacidad Intelectual de Alava



✚ Ámbito de Actuación:

✓ Diversidad Funcional

✚ Programa de voluntariado:

APDEMA es una Asociación Alavesa sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública, que pretende mejorar la calidad de vida de las personas con Discapacidad Intelectual y la de sus familias.

Uno de los servicios con los que cuenta es el Servicio de Ocio y Participación Social, donde las persona Voluntarias, que nos ofrecen su colaboración, resultan primordiales para el mismo. La oferta se compone de Centros y Programas de Ocio, Programas de Viajes y Vacaciones de verano, Programa de Envejecimiento, Programa de Voluntariado, Programa de Deporte y Programa de Autogestores.

Requisitos: tener 18 años o más.



Disponibilidad: se concreta mensualmente la disponibilidad de colaboración.

Colaboración: de jueves a domingo de 17 a 21 h.

Jueves/viernes colaboración puntual / Fines de semana: 17 a 21 h.

- ✚ Contacto: Cercas Bajas, 1 bajo Vitoria-Gasteiz. Telf. 945 144 633
<http://www.apdema.org/>. centrotlvitoria@apdema.org
Dirección del Servicio de Ocio y P.Social: serviciodeocio@apdema.org

ASAFES



✚ Ámbito de Actuación:

- ✓ Comunitario
- ✓ Exclusión social
- ✓ Diversidad Funcional
- ✓ Socio-sanitario
- ✓ Salud

✚ Programa de voluntariado:

Durante todo el año. Requisitos ser mayor de edad y disponer de una o horas a la semana. Ganas de tener nuevas experiencias.

- ✚ Contacto: Josemi o Fatima <http://www.asafes.org/> ; acogida@asafes.org

ASASAM (Asociación Ayalesa de Familiares y Personas con Enfermedad Mental)



Ámbito de Actuación:

- ✓ Diversidad Funcional
- ✓ Socio-sanitario
- ✓ Salud
- ✓ Otros: Salud mental

Programa de voluntariado:

El programa de voluntariado en ASASAM sirve para impulsar la participación de las personas con enfermedad mental en la vida social. Junto con los recursos, herramientas y distintos programas para la normalización social, el voluntariado tiene un importante papel en la puesta en contacto de la persona con su ambiente relacional y comunitario, ayudando a completar el proceso de reinserción social.

Antes de iniciar la actividad de voluntariado dentro de la asociación, se imparte una breve formación en la que se trabajan aspectos como qué es la salud en general y la enfermedad mental en concreto, en qué consiste el tratamiento integral de las personas con enfermedad mental, la ley del voluntariado, los recursos existentes... De esta manera, la persona voluntaria adquiere conocimientos básicos sobre este colectivo y la asociación con la que va a colaborar.

El voluntariado en ASASAM será susceptible de participar en los siguientes programas:

- Inserción Sociolaboral – Centro Ocupacional
- Acción Social.
- Centro Psicosocial.
- Intervención Comunitaria.

Tareas y funciones que puede desempeñar la persona voluntaria:

- prestar apoyo individual a las personas con enfermedad mental en diversas acciones en las que no se requiera la intervención de un profesional (acompañamientos a consultas médicas, realización de compras, trámites burocráticos, acompañamiento en desplazamientos y actividades al aire libre...)
- colaborar en las actividades del Centro Psicosocial, Centro Ocupacional y campañas de sensibilización.

El objetivo principal de la labor de la persona voluntaria es la escucha, el apoyo y la compañía, propiciando ambientes de humanidad desde una experiencia solidaria.



Perfil del voluntariado:

- Personas de ambos sexos mayores de 18 años.
- Que dispongan de unas horas semanales para colaborar en la Asociación.
- Comprometidas y constantes en la labor que se realiza
- Que actúen con discreción, flexibilidad, responsabilidad y respeto hacia las personas con enfermedad mental.
- Con capacidad de motivación, iniciativa y sentido común.

Y principalmente, personas con entusiasmo, sensibilizadas con los problemas sociales y con muchas de ayudar y de aprender.

✚ Contacto: Rocío Matías. Telf.94 4045564 / 94 4034690. www.asasam.org
direccion@asasam.org

Asociación Talur



✚ Ámbito de Actuación:

✓ Diversidad funcional

1. Programa de voluntariado: según preferencias y disponibilidad (participación puntual, periódica o continuada)

- ✓ Actividades de ocio y talleres: lunes a viernes 17:30 a 19:30
- ✓ Vacaciones: agosto, semana santa y puente de diciembre.
- ✓ Salidas y actividades: sábados y fines de semana
- ✓ Actividades de lunes a viernes:
 - Musica
 - Activación cognitiva
 - Cocina
 - Piscina
 - Mueve tu cintura
 - Paseo saludable
 - Pintxo pote

✚ Contacto: Almudena. Tfno. 688 867 306 (9 a 17). voluntariado@talur.es ;
<https://talur.es>



Down Araba - Isabel Orbe



 Ámbito de Actuación:

- ✓ Ocio y tiempo libre con personas con síndrome de Down

 Programa de voluntariado:


El Programa de Voluntariado de La Asociación Down Araba surgió en 1998 para dar respuesta a la necesidad que presentaban las familias de recibir apoyos puntuales, para posteriormente profesionalizarse y racionalizarse.

Este programa está dirigido a toda aquella persona que, mayor de 18 de años, haya decidido libre y voluntariamente, colaborar con algún programa o servicio de la Asociación.

Según el ideario de la Asociación y la filosofía del Programa de Ocio, estos serían algunos adjetivos que definirían el voluntario/a "ideal", es decir, el perfil del voluntario/a.

- ✓ Positivo/a
- ✓ Dinámico/a
- ✓ Autónomo/a
- ✓ Con iniciativa
- ✓ Sociable
- ✓ Con sentido común (lógica)


Cuentan con unos Estatutos Internos del Voluntariado y para realizar la inscripción es necesario hacer previamente una entrevista con la coordinadora del programa.

-  Contacto: María Tiscar Rico García Coordinadora de ocio y tiempo libre, y del voluntariado. Tfno: 945 22 33 00 <https://downberri.org/> ; programas@downaraba.org




Medicus Mundi Araba



 Ámbito de Actuación:

- ✓ Cooperación al desarrollo
- ✓ Mujer e igualdad de género
- ✓ Derechos humanos
- ✓ Salud
- ✓ Otros: Comercio Justo, Sensibilización y Educación para el desarrollo

 Programa de voluntariado: cuenta con tres programas

1. Personas voluntarias para el **área de Sensibilización y Educación al Desarrollo**: Estas acciones de sensibilización y de EpD están dirigidas a diferentes colectivos alaveses con los que tratan de promover procesos de participación ciudadana a favor de la transformación social y de los temas priorizados por la asociación: derecho a la salud, derecho al agua y al saneamiento, derechos sexuales y reproductivos, igualdad de género, consumo responsable y comercio justo. Asimismo, tratan de acercarse a las realidades sociales y de analizar las causas estructurales que provocan las violaciones de derechos humanos y situaciones de pobreza creciente. Necesitan a personas dinámicas y creativas que quieran formarse para dinamizar talleres educativos y de sensibilización en centros educativos, grupos de tiempo libre, participación en acciones de calle e incidencia etc.

- Fechas y horarios de las actividades:
 - ✓ Mañanas de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 y reuniones puntuales de la Comisión de Proyectos por las tardes de 16:00 a 18:00
- Requisitos:
 - ✓ Tener inquietudes sociales y compromiso social a favor de los derechos humanos, lucha contra la pobreza, igualdad de género, interés por las realidades de otros países etc.
 - ✓ Cualquier persona mayor de 18 años.
 - ✓ No existe un compromiso mínimo de participación, solo dependerá de la disponibilidad de tiempo que tengas y quieras dedicar. Pero, una vez formalicemos el compromiso debes cumplirlo.

2. Personas voluntarias para el **área de Comunicación Social**: Se llevarán a cabo labores de : dinamización y gestión de contenidos de nuestras páginas web y blogs, en la actualización y presencia en redes sociales, etc.. Elaboración de dos boletines informativos anuales y una memoria que incluye las tareas de redactar los contenidos informativos, editarlos, maquetarlos, etc. Participación en la Comisión de trabajo que se suele reunir de manera mensual y donde se distribuyen tareas y se van definiendo las acciones comunicativas. En esta área siempre tratan de buscar nuevas estrategias comunicativas para hacer llegar su labor y nuestros fines sociales al mayor número de personas posibles.

- Fechas y horarios de las actividades:
 - ✓ A lo largo de todo el año.
 - ✓ Mañanas de lunes a viernes de 9:30 a 14:30 y reuniones puntuales de la Comisión de Difusión por las tardes de 16:00 a 18:00
- Requisitos:
 - ✓ Tener inquietudes sociales y compromiso social a favor de los derechos humanos, lucha contra la pobreza, igualdad de género, interés por las realidades de otros países etc.
 - ✓ Cualquier persona mayor de 18 años.
 - ✓ No existe un compromiso mínimo de participación, solo dependerá de la disponibilidad de tiempo que tengas y quieras dedicar. Pero, una vez formalicemos el compromiso debes cumplirlo.
 - ✓ Personas creativas e innovadoras, con ideas e iniciativa propia.

3. Personas voluntarias para la **tienda de Comercio Justo**: en la tienda, situada en Pio XII, 18, en Vitoria-Gasteiz:

- ✓ Esta tienda tiene como principal objetivo sensibilizar a la población sobre el Consumo Responsable, y el Comercio Justo, y su relación con el Derecho a la Salud.
- ✓ Conocimiento y venta de los productos de comercio justo.
- ✓ Ofrecer información sobre los grupos productores y las personas con las que trabajamos.
- ✓ Decorar la tienda y el escaparate, logística tienda en general.
- ✓ Organización de actividades e iniciativas para realizar en la tienda y fuera de ella (con motivo de acciones de sensibilización y de calle en días puntuales).
- ✓ Participación en ferias y eventos a lo largo del año.

A cambio te ofrecen:



- ✓ Integrarte en un equipo estupendo y dinámico
 - ✓ Firma de un convenio personalizado de compromiso y de un seguro de voluntariado para tus actividades dentro de la asociación.
 - ✓ Ofrecerte recursos y herramientas para que puedas llevar a cabo tu voluntariado.
 - ✓ Formarte en temas relacionados con el Consumo Responsable, Consciente y Transformador, el Comercio Justo, el Derecho a la Salud y al Agua, los Derechos Sexuales y Reproductivos y la perspectiva de género etc.
 - ✓ Capacitarte en contenidos y habilidades para que puedas ser un motor de cambio en nuestra ciudad.
- Fechas y horarios de las actividades:
 - ✓ Mañanas de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 y tardes de 17:00 a 20:00h. Reuniones puntuales de la Comisión de la Tienda por las tardes de 16:00 a 18:00
 - Requisitos:
 - ✓ Personas dinámicas, creativas y comprometidas.
 - ✓ Tener inquietudes sociales y compromiso social a favor de los derechos humanos, lucha contra la pobreza, igualdad de género etc.
 - ✓ Cualquier persona mayor de 18 años.
 - ✓ No existe un compromiso mínimo de participación, solo dependerá de la disponibilidad de tiempo que tengas y quieras dedicar. Pero, una vez formalicemos el compromiso debes cumplirlo.
- ✚ Contacto: Tfno. 945 288031. ionander.areses@medicusmundi.es

3. Webs de interés

[Portal del voluntariado](#)

[Haces falta](#): ofertas de voluntariado

[Plataforma de voluntariado](#)

[El voluntariado en Euskadi](#)

[Alboan: ser voluntario](#)

[Batekin](#)

